

## Arbeitsmaterialien zu: „Meine Lernmotivation“

<p><b>1. Weshalb möchte ich die Aus- oder Weiterbildung machen?</b> (z.B. weil meine Eltern es sagen, weil meine Freunde es sagen, weil das AMS es sagt oder weil ich selbst möchte...)</p>	
<p><b>2. Gibt es Befürchtungen oder Ängste hinsichtlich der Aus- und Weiterbildung?</b> (z.B. es nicht zu schaffen, nicht durchhalten zu können, mich zu langweilen)</p>	
<p><b>3. Unterstützt mich mein Umfeld?</b> (PartnerIn, FreundInnen, Familie, KollegInnen)</p>	
<p><b>4. Worauf freue ich mich, wenn ich an die geplante Aus- und Weiterbildung denke?</b> (z.B. andere Leute kennenzulernen, Neues zu erfahren)</p>	
<p><b>5. Wann hat mir Lernen in meiner Vergangenheit Spaß gemacht?</b> (z.B. Hobbies, meine Lieblingsgegenstände in der Schule)</p>	
<p><b>6. Was genau hat mir daran Spaß gemacht?</b></p>	
<p><b>7. Wie kann ich selbst dazu beitragen, in der geplanten Aus- und Weiterbildung wieder Spaß zu haben?</b></p>	
<p><b>8. Was fällt mir leicht beim Lernen?</b></p>	
<p><b>9. Wo tue ich mir schwer, worin brauche ich beim Lernen Unterstützung?</b> (z.B. lange Vorträge, lange Texte, bestimmte Fächer)</p>	
<p><b>10. Was tue ich bei Motivationseinbrüchen? Was hat in der Vergangenheit dabei geholfen?</b></p>	